

## KITAKOGANE BOWL 2025年12月

## リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info
月	マンテリーグ	12	1日 8日 15日 22日 (29日休み)	AM 9:15	2G	¥1,300	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	1月19日	途中参加 1名募集中
	ユーカリクラブ(健康ボウリング教室)		1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月22日	募集中
	Tリーグ	16	1日 8日 15日 22日 (29日休み)	AM 10:30	3G	¥2,200	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	2月16日	途中参加 2名募集中
	フrawリーグ	12	1日 8日 15日 22日 (29日休み)	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	2月9日	途中参加 1名募集中
	コガネセクラブ(健康ボウリング教室)		1日 8日 15日 22日 29日	AM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月22日	募集中
	あじさいリーグ	20	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:30	3G	¥2,000	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！	1月19日	途中参加 2名募集中
火	ひよこリーグ	8	1日 8日 15日 22日 (29日休み)	PM 2:00	2G	¥1,300	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです	12月22日	募集中
	プレジャーダブルスリーグ	20	1日 8日 15日 22日 29日	PM 9:00	4G	¥3,000	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	12月1日	募集中
	レインボークラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 (30日休み)	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	1月13日	募集中
	エンジェルウイングリーグ	16	2日 9日 16日 23日 (30日休み)	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	12月9日	途中参加 3名募集中
	タンポポクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 (30日休み)	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	1月13日	募集中
	アフタヌーンリーグ	24	2日 9日 16日 23日 (30日休み)	PM 1:30	2G	¥1,300	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	5月頃	募集中
水	ゆみちゃんリーグ	8	2日 9日 16日 23日 (30日休み)	PM 3:45	3G	¥1,850	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	1月20日	途中参加 2名募集中
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	2日 9日 16日 23日 (30日休み)	PM 8:30	3G	¥2,500	トリオ戦(3人チーム戦)	12月2日	募集中
	MIKAリーグ	12	2日 16日	PM 8:30	3G	¥2,500	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	2月3日	募集中
	ブラチナリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月13日	途中参加 6名募集中
	10ピンアミーゴクラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日(31日休み)	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月24日	募集中
	カトレアリーグ	12	3日 10日 17日 24日(31日休み)	AM 10:00	2G	¥1,300	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	1月14日	募集中
木	ウインズクラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日(31日休み)	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月24日	募集中
	スペシャルリーグ	16	10日 24日	PM 1:30	4G	¥2,400	個人戦 第2・第4・第5水曜日開催！及部プロも参加！	1月14日	募集中
	バンドリーグ	12	3日 10日 17日 24日(31日休み)	PM 3:00	3G	¥1,850	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	1月21日	募集中
	うららリーグ	32	3日 10日 17日 24日(31日休み)	PM 8:30	3G	¥3,000	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	4月22日	途中参加 3名募集中
	ダイヤリーグ	12	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月14日	途中参加 2名募集中
	スマイルハイツクラブ(健康ボウリング教室)	24	4日 11日 18日 25日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月25日	募集中
金	コアラリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	3G	¥2,000	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	12月4日	募集中
	りんどうリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦 リーグメンバー募集中です！	1月8日	途中参加 3名募集中
	レモンリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦	12月25日	途中参加 1名募集中
	レディースクラブリーグ	8	4日 11日 18日 25日	PM 1:00	3G	¥2,050	個人戦	1月頃	途中参加 3名募集中
	優美ちゃんのエコニコリーグ	16	4日 11日 18日 (25日休み)	PM 1:00	3G	¥1,850	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	1月15日	途中参加 2名募集中
	ハビネスクラブ(健康ボウリング教室)		4日 11日 18日 25日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月25日	募集中
土	ステップアップリーグ	16	4日 11日 18日 25日	PM 3:00	3G	¥1,850	個人戦	4月頃	募集中
	真・大相撲リーグ	12	4日 11日 18日 25日	PM 8:30	3G	¥2,400	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！	1月15日	途中参加 2名募集中
	CBF柏支部リーグ	8	4日 11日 18日 (25日休み)	PM 8:30	4G		JBC会員募集中 オープン参加 2,400円		募集中
	エメラルドリーグ	12	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	1月22日	-
	フォルツァクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月10日	募集中
	やまびこボウリングクラブ	8	5日 12日 19日 26日	AM 10:30	4G	¥2,200	個人戦	2月頃	途中参加 1名募集中
日	フライデーリーグ	8	5日 12日 19日 26日	AM 10:30	3G	¥2,100	個人戦	12月26日	途中参加 1名募集中
	きさらぎクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月10日	募集中
	たまごクラブ	12	5日 12日 19日 26日	PM 2:00	3G	¥1,850	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	1月30日	途中参加 3名募集中
	ビーンズリーグ	8	5日 12日 19日 26日	PM 2:00	3G	¥1,850	個人戦 初心者の方も安心ビーズリーグ！	1月30日	募集中
	三代目ダブルスリーグ	24	5日 19日	PM 8:30	3G	¥2,400	個人戦(隔週)第1・第3・第5金曜日開催！	3月20日	募集中
	ミッドナイトリーグ	12	12日 26日	PM 9:30	3G	¥1,900	個人戦(隔週)第2・第4・第5金曜日開催	4月頃	募集中
月	サタデーおはようリーグ	12	6日 13日 20日 27日	AM 9:00	3G	¥1,900	個人戦 15分間の練習ボールが魅力です	3月頃	途中参加 3名募集中
	ノルトクラブ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月4日	募集中
	Dリーグ	12	13日 27日	PM 2:00	4G	¥2,600	個人戦(2人チーム戦)第2・第4土曜日開催	1月頃	募集中
	サタデー丸ちゃんリーグ	12	6日 13日 20日 27日	PM 5:45	3G	¥2,150	個人戦 <17:45ラジオ体操>	1月10日	途中参加 2名募集中
	ウェルカムクラブ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	PM 6:00	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月4日	募集中
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新	12月27日	募集中
火	おはようリーグ	8	7日 14日 21日 28日	AM 9:00	3G	¥1,900	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	12月21日	途中参加 2名募集中
	スマイルダブルスリーグ	12	14日 28日	PM 1:00	3G	¥2,100	ダブルス戦(隔週)第2・第4日曜日開催	2月頃	途中参加 1チーム募集中
	Aリーグ(田中美佳プロ参加)	12	7日 14日 21日 28日	PM 3:00	3G	¥2,100	個人戦 第1・第3・第5日曜日開催！	2月1日	
	サンサンクラブ(健康ボウリング教室)		7日 14日 21日 28日	PM 6:00	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	12月21日	募集中
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	1月11日	募集中

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。



## ボウリング教室 &amp; 練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備 考
月	朝練 ボウリング練習会	1日 8日 15日 22日 29日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	健康ボウリング教室(11/10～12/15 全6回)	1日 8日 15日	午前コース 9:30～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	健康ボウリング教室(11/10～12/15 全6回)	1日 8日 15日	午後コース 13:30～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	夕練 ボウリング練習会	1日 8日 15日 22日 29日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
火	山崎行夫プロボウリング教室	1日 8日 15日 22日 29日	PM 7:15	45分	¥1,800	月曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
	朝練 ボウリング練習会	2日 9日 16日 23日 30日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	夕練 ボウリング練習会	2日 9日 16日 23日 30日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	佐藤秀樹プロボウリング教室(第2・4開催)	9日 23日	PM 7:15	45分	¥1,800	第2・第4火曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室！
水	朝練 ボウリング練習会	3日 10日 17日 24日 31日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	夕練 ボウリング練習会	3日 10日 17日 24日 31日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	棚橋孝太プロボウリング教室	3日 10日 17日 24日 31日	PM 7:15	45分	¥1,800	水曜日の夜は棚橋孝太プロのボウリング教室！
	朝練 ボウリング練習会	4日 11日 18日 25日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
木	正田晃也プロの「正田ゼミ」(講義)	11日	AM 10:30	60分	¥1,000	←事前予約制！先着30名
	正田晃也プロボウリング教室	4日 11日 (18日・25日休み)	PM 12:00	45分	¥1,800	木曜日の昼は正田晃也プロのボウリング教室！
	夕練 ボウリング練習会	4日 11日 18日 25日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	山崎行夫プロボウリング教室	4日 11日 18日 25日	PM 7:15	45分	¥1,800	木曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
金	朝練 ボウリング練習会	5日 12日 19日 26日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	夕練 ボウリング練習会	5日 12日 19日 26日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	時本美津子プロボウリング教室	19日	PM12:30	45分	¥1,800	月1回・金曜日の時本美津子プロのボウリング教室！
	佐藤秀樹プロボウリング教室(第1・3・5開催)	5日 19日	PM 7:15	45分	¥1,800	第1・第3・第5金曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室！
土	朝練 ボウリング練習会	6日 13日 20日 27日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	夕練 ボウリング練習会	6日 13日 20日 27日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
	朝練 ボウリング練習会	7日 14日 21日 28日	朝 8:30	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	夕練 ボウリング練習会	7日 14日 21日 28日	夕方 4:00	30分	¥700	朝も夕方もお好きな時間にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております！
日	健康ボウリング教室(11/9～12/14 全6回)	7日 14日	夜間コース 18:00～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市

Kitakogane Bowl Tel047-341-9191

