



# KITAKOGANE BOWL 2026年3月

## リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Entry	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts	Info
月	マンテリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:15	2G	¥1,300	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	4月6日	途中参加 1名募集中
	ユーカリクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月11日	募集中
	Tリーグ	16	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	3G	¥2,200	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	7月頃	途中参加 2名募集中
	フラワーリーグ	12	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	3G	¥2,000	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	8月頃	途中参加 1名募集中
	コガネゼクラブ(健康ボウリング教室)		2日 9日 16日 23日 30日	AM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月11日	募集中
	あじさいリーグ	20	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	3G	¥2,000	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！	8月頃	途中参加 3名募集中
火	ひよこリーグ	8	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	2G	¥1,300	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです	3月2日	募集中
	プレジャーダブルスリーグ	20	2日 9日 16日 23日 30日	PM 9:00	4G	¥3,000	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	7月頃	途中参加 2名募集中
	レインボークラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月26日	募集中
	エンジェルウイングリーグ	16	3日 10日 17日 24日 31日	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	3月10日	途中参加 3名募集中
	タンポポクラブ(健康ボウリング教室)		3日 10日 17日 24日 31日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月26日	募集中
	アフタヌーンリーグ	24	3日 10日 17日 24日 (31日休み)	PM 1:30	2G	¥1,300	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	7月頃	途中参加 2名募集中
水	ゆみちゃんリーグ	8	3日 10日 17日 24日 (31日休み)	PM 3:45	3G	¥1,850	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	5月頃	募集中
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	18	3日 10日 17日 24日 31日	PM 8:00	3G	¥2,500	トリオ戦(3人チーム戦)	3月10日	募集中
	MIKAリーグ	12	3日 17日	PM 8:30	3G	¥2,500	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	9月頃	募集中
	紅白戦リーグ	24	10日 24日	PM 8:00	3G	¥2,500	個人戦 佐藤まさみプロ & 佐藤秀樹プロ参加 第2・第4火曜日開催	7月頃	募集中
	プラチナリーグ	12	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	4月7日	途中参加 6名募集中
	10ピンアミーゴクラブ(健康ボウリング教室)		4日 11日 18日 25日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月20日	募集中
木	カトレアリーグ	12	4日 11日 18日 25日	AM 10:00	2G	¥1,300	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	3月18日	募集中
	ウインズクラブ(健康ボウリング教室)		4日 11日 18日 25日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月20日	募集中
	スペシャルリーグ	16	11日 25日	PM 1:30	4G	¥2,400	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	8月頃	途中参加 1名募集中
	バンダリーグ	12	4日 11日 18日 25日	PM 3:00	3G	¥1,850	個人戦 男性も女性も大歓迎！ぜひご参加ください	4月頃	途中参加 2名募集中
	うららリーグ	32	4日 11日 18日 25日	PM 8:30	3G	¥3,000	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです！	4月22日	募集中
	ダイヤリーグ	12	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	4月8日	途中参加 2名募集中
金	スマイルハイツクラブ(健康ボウリング教室)	24	5日 12日 19日 26日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月21日	募集中
	コアラリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM 10:00	3G	¥2,000	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	5月28日	募集中
	りんどうリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦 リーグメンバー募集中です！	4月9日	途中参加 2名募集中
	レモンリーグ	12	5日 12日 19日 26日	AM 10:00	3G	¥1,850	個人戦	4月頃	募集中
	レティースクラブリーグ	8	5日 12日 19日 26日	PM 1:00	3G	¥2,050	個人戦	3月5日	途中参加 3名募集中
	優美ちゃんのニコニコリーグ	16	5日 12日 19日 (26日休み)	PM 1:00	3G	¥1,850	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	5月頃	途中参加 2名募集中
土	ハビネスクラブ(健康ボウリング教室)		5日 12日 19日 26日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	5月21日	募集中
	ステップアップリーグ	16	5日 12日 19日 26日	PM 3:00	3G	¥1,850	個人戦	4月頃	募集中
	正田晃也プロの「ショッピークラブ」		5日 19日	PM 4:00	2G	¥1,400	個人戦 正田晃也プロの参加 第1・第3木曜日開催	9月頃	募集中
	真・大相撲リーグ	12	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	3G	¥2,400	個人戦 山崎行夫プロ特別参加！		途中参加 2名募集中
	CBF柏支部リーグ	8	5日 12日 19日 26日	PM 8:30	4G		JBC会員募集中 オープン参加 2,200円		募集中
	エメラルドリーグ	12	5日 12日 19日 26日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	4月16日	途中参加 2名募集中
日	フォルツアクラブ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	AM 9:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月10日	募集中
	やまびこボウリングクラブ	8	6日 13日 20日 27日	AM 10:30	3G	¥1,650	個人戦	4月頃	途中参加 3名募集中
	フライデーリーグ	8	6日 13日 20日 27日	AM 10:30	3G	¥2,100	個人戦	4月頃	途中参加 1名募集中
	きさらぎクラブ(健康ボウリング教室)		6日 13日 20日 27日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月10日	募集中
	たまごクラブ	12	6日 13日 27日 (20日休み)	PM 2:00	3G	¥1,850	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	4月頃	途中参加 1名募集中
	ビーンズリーグ	8	6日 13日 20日 27日	PM 2:00	3G	¥1,850	個人戦 初心者の方も安心ビーンズリーグ！	4月頃	途中参加 2名募集中
月	三代目ダブルスリーグ	24	6日 20日	PM 8:30	3G	¥2,400	個人戦(隔週) 第1・第3・第5金曜日開催！	4月3日	募集中
	ミッドナイトリーグ	12	13日 27日	PM 9:30	3G	¥1,900	個人戦(隔週) 第2・第4・第5金曜日開催	4月10日	募集中
	サタデーおはようリーグ	12	7日 14日 21日 28日	AM 9:00	3G	¥1,900	個人戦 15分間の練習ボールが魅力です	3月21日	途中参加 2名募集中
	ノルドクラブ(健康ボウリング教室)		7日 14日 21日 28日	PM 1:30	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月4日	募集中
	Dリーグ	12	14日 28日	PM 2:00	4G	¥2,600	個人戦(2人チーム戦) 第2・第4土曜日開催	5月頃	募集中
	サタデー丸ちゃんリーグ	12	7日 14日 21日 28日	PM 5:45	3G	¥2,150	個人戦 <17:45ラジオ体操>	4月11日	途中参加 3名募集中
火	ウェルカムクラブ(健康ボウリング教室)		7日 14日 21日 28日	PM 6:00	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月4日	募集中
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	30	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新	3月7日	募集中
	おはようリーグ	8	1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:00	3G	¥1,900	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	4月19日	途中参加 1名募集中
	スマイルダブルスリーグ	12	8日 22日	PM 1:00	3G	¥2,100	ダブルス戦(隔週) 第2・第4日曜日開催	9月頃	途中参加 1チーム募集中
	Aリーグ(田中美佳プロ参加)	12	1日 15日 29日	PM 3:00	3G	¥2,100	個人戦 第1・第3・第5日曜日開催！	3月1日	
	サンサンクラブ(健康ボウリング教室)		1日 8日 15日 22日 29日	PM 6:00	3G	¥1,850	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	4月5日	募集中
水	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	30	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	3月22日	募集中

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。

## ボウリング教室 & 練習会・記録会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備考
月	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	2日 9日 16日 23日 30日	練習会	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	山崎行夫プロボウリング教室	2日 9日 16日 23日 30日	PM 7:15	45分	¥1,800	月曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
火	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	3日 10日 17日 24日 31日	練習会	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	棚橋孝太プロボウリング教室	18日 25日 (4日・11日休み)	PM 7:15	45分	¥1,800	水曜日の夜は棚橋孝太プロのボウリング教室！
水	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	5日 12日 19日 26日	練習会	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
	正田晃也プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	AM 11:30	45分	¥1,800	※3月より開催時間が午前11時30分～に変更となりました
木	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	5日 12日 19日 26日	PM 7:15	45分	¥1,800	木曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	6日 13日 20日 27日	練習会	30分	¥700	平日は及部プロ、土日は田中プロと一緒に朝練をしよう！(練習会)
金	時本美津子プロボウリング教室	13日	PM12:30	45分	¥1,800	月1回・金曜日の時本美津子プロのボウリング教室！
	佐藤秀樹プロボウリング教室(第1・3・5開催)	6日 20日	PM 7:15	45分	¥1,800	第1・第3・第5金曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室！
土	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	7日 14日 21日 28日	練習会	30分	¥700	※14日・21日・28日の昼練はお休みとなります
	健康ボウリング教室(2/14～3/28 全6回)	14日 21日 28日	午前コース 9:30～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
日	健康ボウリング教室(2/14～3/28 全6回)	14日 21日 28日	午後コース 13:30～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	1日 8日 15日 22日 29日	練習会	30分	¥700	※8日の朝練 & 昼練はお休みとなります
月	健康ボウリング教室(2/15～3/29 全6回)	1日 15日 22日 29日	午前コース 11:00～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	健康ボウリング教室(2/15～3/29 全6回)	1日 15日 22日 29日	午後コース 15:00～(約3時間)			主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
火	正田晃也プロの「正田ゼミ」(講義)	15日	PM 4:30	60分	¥1,000	←事前予約制！先着30名

Kitakogane Bowl ☎047-341-9191

