



KITAKOGANE BOWL 2026年10月 リーグ予定表

Day	LEAGUE NAME	Meeting Date	Time	Games	Price	Type	starts
月	マンテーリーグ	5日 12日 19日 26日	AM 9:15	2G	¥1,400	個人戦 9時10分～体操がはじまります！	11月頃
	ユーカリクラブ(健康ボウリング教室)	5日 12日 19日 26日	AM 9:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月2日
	Tリーグ	5日 12日 19日 26日	AM 10:30	3G	¥2,350	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	11月9日
	フラワーリーグ	5日 19日 26日	AM 10:30	3G	¥2,150	個人戦 月曜日の朝はこのリーグからはじめよう！	11月頃
	コガネーゼクラブ(健康ボウリング教室)	5日 12日 19日 26日	AM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月2日
	あじさいリーグ	5日 12日 19日 26日	PM 1:30	3G	¥2,150	個人戦 リーグは楽しい！参加者募集中！	11月頃
	ひよこリーグ	5日 12日 19日 26日	PM 2:00	2G	¥1,400	個人戦 及部優美プロがプロデュースの楽しいリーグです	12月頃
	フレッシュダブルスリーグ	5日 12日 19日 26日	PM 9:00	4G	¥3,200	ダブルス戦(2人チーム戦) 山崎プロ・伏木プロ・及部プロ参加	12月頃
火	レインボークラブ(健康ボウリング教室)	6日 13日 20日 27日	AM 9:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月24日
	エンジェルウイングリーグ	6日 13日 20日 27日	AM 10:00	3G	¥2,000	個人戦 女性参加者も多いリーグです！	11月17日
	たんぽぽクラブ(健康ボウリング教室)	6日 13日 20日 27日	PM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月24日
	アフタヌーンリーグ	6日 13日 20日	PM 1:30	2G	¥1,400	個人戦 及部優美プロも参加！初心者も安心	12月頃
	ゆみちゃんリーグ	6日 13日 20日	PM 3:45	3G	¥2,000	個人戦 及部優美プロと楽しく投げよう！	1月頃
	スポンサートリオリーグ(トリオ)	6日 13日 20日 27日	PM 8:00	3G	¥2,650	トリオ戦(3人チーム戦)	11月頃
	MIKAリーグ	6日 20日	PM 8:30	3G	¥2,650	個人戦 田中美佳プロのリーグ戦 第1・第3火曜日開催	10月6日
	紅白戦リーグ	13日 27日	PM 8:00	3G	¥2,650	佐藤まさみプロ & 佐藤秀樹プロ参加 第2・第4火曜日開催	2月頃
水	ブラチナリーグ	6日 13日 20日 27日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	10月27日
	10ピンアミーゴクラブ(健康ボウリング教室)	7日 14日 21日 28日	AM 9:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月11日
	カトレアリーグ	7日 14日 21日 28日	AM 10:00	2G	¥1,400	個人戦 楽しい仲間と一緒に投げましょう！	11月頃
	ウインズクラブ(健康ボウリング教室)	7日 14日 21日 28日	PM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月11日
	スペシャルリーグ	14日 28日	PM 1:30	4G	¥2,600	個人戦 男性も女性也大歓迎！ぜひご参加ください	4月頃
	バンダリーグ	7日 14日 21日 28日	PM 3:00	3G	¥2,000	個人戦 男性も女性也大歓迎！ぜひご参加ください	11月18日
	うららリーグ	7日 14日 21日 28日	PM 8:30	3G	¥3,150	個人戦 あの姫路麗プロ参加リーグです。	12月頃
	ダイヤリーグ	7日 14日 21日 28日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	10月28日
木	スマイルハイタッチクラブ(健康ボウリング教室)	1日 8日 15日 22日 29日	AM 9:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月12日
	コアリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	3G	¥2,150	個人戦 楽しい仲間がいっぱい！是非ご参加ください	11月頃
	りんどうリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	3G	¥2,000	個人戦 リーグメンバー募集中です！	11月頃
	レモンリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	AM 10:00	3G	¥2,000	個人戦	11月頃
	レディースクラブリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:00	3G	¥2,200	個人戦	11月頃
	優美ちゃんのニコニコリーグ	1日 8日 15日 22日	PM 1:00	3G	¥2,000	個人戦 毎月最終木曜日はお休み！	11月頃
	ハビネスクラブ(健康ボウリング教室)	1日 8日 15日 22日 29日	PM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	11月12日
	ステップアップリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	PM 3:00	3G	¥2,000	個人戦	12月頃
	正田晃也プロの「ショッピークラブ」	1日 29日※振替え	PM 4:00	2G	¥1,500	正田晃也プロの参加 第1・第3木曜日開催	2月18日
	木曜フレンドリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	PM 8:00	3G	¥2,550	個人戦 山崎プロ & 伏木プロ & 及部プロ参加！	2月頃
	CBF柏支部リーグ	1日 8日 15日 22日 29日	PM 8:30	4G	¥3,000	JBC会員募集中 オープン参加 2,400円	-
	エメラルドリーグ	1日 8日 15日 22日 29日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 貸しロッカー付きのとってもお得なリーグ！	11月5日
	フォルツァクラブ(健康ボウリング教室)	2日 9日 16日 23日 30日	AM 9:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月9日
	やまびこボウリングクラブ	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	3G	¥1,800	個人戦	1月15日
金	フライデーリーグ	2日 9日 16日 23日 30日	AM 10:30	3G	¥2,250	個人戦	11月頃
	きさざクラブ(健康ボウリング教室)	2日 9日 16日 23日 30日	PM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月9日
	たまごクラブ	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	3G	¥2,000	個人戦 おしゃべりも楽しいクラブ！参加者募集中！	11月頃
	ビーンズリーグ	2日 9日 16日 23日 30日	PM 2:00	3G	¥2,000	個人戦 初心者の方も安心ビーズリーグ！	11月頃
	三代目ダブルスリーグ	2日 16日 30日	PM 8:30	3G	¥2,550	個人戦(隔週) 第1・第3・第5金曜日開催！	11月6日
	ミッドナイトリーグ	9日 23日 30日	PM 9:30	3G	¥2,050	個人戦(隔週) 第2・第4・第5金曜日開催	10月23日
	サタデーおはようリーグ	3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:00	3G	¥2,050	個人戦 15分間の練習ボールが魅力です	11月頃
	ジョイフルクラブ(健康ボウリング教室)	3日 10日 17日 24日 31日	AM 9:30	3G	¥2,000	ダブルス戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	2月頃
土	ノルドクラブ(健康ボウリング教室)	3日 10日 17日 24日 31日	PM 1:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月3日
	Dリーグ	10日 24日	PM 2:00	4G	¥2,800	個人戦(2人チーム戦) 第2・第4土曜日開催	12月頃
	サタデー丸ちゃんリーグ	3日 10日 17日 24日 31日	PM 5:45	3G	¥2,300	個人戦 <17:45ラジオ体操>	11月頃
	ウェルカムクラブ(健康ボウリング教室)	3日 10日 17日 24日 31日	PM 6:00	3G	¥2,000	個人戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	2月頃
	スタッフ対抗リーグ 4人チーム戦	3日 10日 17日 24日 31日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週土曜日 夜10時成績更新	10月31日
	おはようリーグ	4日 11日 18日 25日	AM 9:00	3G	¥2,050	個人戦 20分間の練習ボールが魅力です	10月4日
	サニーストライククラブ(健康ボウリング教室)	4日 11日 18日 25日	AM 10:30	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月4日
	スマイルダブルスリーグ	11日 25日	PM 1:00	3G	¥2,250	ダブルス戦(隔週) 第2・第4日曜日開催	3月頃
日	Aリーグ(田中美佳プロ参加)	4日 18日	PM 3:00	3G	¥2,250	個人戦 第1・第3・第5日曜日開催！	10月18日
	チェリーブロッサムクラブ(健康ボウリング教室)	4日 11日 18日 25日	PM 3:00	3G	¥2,000	個人戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月4日
	サンサンクラブ(健康ボウリング教室)	4日 11日 18日 25日	PM 6:00	3G	¥2,000	トリオ戦 健康ボウリング教室卒業クラブ	10月4日
	プロアマチーム対抗リーグ 4人チーム戦	4日 11日 18日 25日	自由(先投げ方式)	3G	¥2,100	個人戦 毎週日曜日 夜10時成績更新	11月15日

リーグ戦にご参加希望の方は、「次回スタート日」より新規にご参加いただけます！詳しくはフロントスタッフにご相談下さい。



ボウリング教室 & 練習会のご案内

曜日	教室名	開催日	スタート時間	時間	参加費	備 考
月	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	5日 12日 19日 26日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	山崎行夫プロボウリング教室	5日 12日 19日 26日	PM 7:00	45分	¥2,000	月曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
火	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	6日 13日 20日 27日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	健康ボウリング教室(9/8～10/20 全6回)	6日 13日 20日	午前コース	09:30～(約3時間)		主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	健康ボウリング教室(9/8～10/20 全6回)	6日 13日 20日	午後コース	13:30～(約3時間)		主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
水	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	7日 14日 21日 28日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	健康ボウリング教室(9/9～10/21 全6回)	7日 14日 21日	午前コース	09:30～(約3時間)		主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	健康ボウリング教室(9/9～10/21 全6回)	7日 14日 21日	午後コース	13:30～(約3時間)		主催:公益社団法人日本プロボウリング協会 後援:千葉県・松戸市
	棚橋孝太プロボウリング教室	7日 14日 21日 28日	PM 7:00	45分	¥2,000	水曜日の夜は棚橋孝太プロのボウリング教室！
木	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	1日 8日 15日 22日 29日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	正田晃也プロボウリング教室	29日	AM 11:30	45分	¥2,000	木曜日の昼は正田晃也プロのボウリング教室！
	山崎行夫プロボウリング教室	1日 8日 15日 22日 29日	PM 7:00	45分	¥2,000	木曜日の夜は山崎行夫プロのボウリング教室！
金	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	2日 9日 16日 23日 30日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	時本美津子プロ 昼練	16日	PM12:30	30分	¥800	会員 & リーグ参加者限定の練習会 特別アドバイザー:時本美津子プロ
	佐藤秀樹プロボウリング教室	2日 9日 16日 30日	PM 7:00	45分	¥2,000	金曜日の夜は佐藤秀樹プロのボウリング教室！
土	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	3日 10日 17日 24日 31日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会
	三浦美里プロボウリング教室	10日	PM7:30	45分	¥2,200	人気女子プロボウラー 野仲美咲プロのボウリング教室！
日	朝練(8:30～) 昼練(12:30～) 夕練(16:00～)	4日 11日 18日 25日	練習会	30分	¥800	北小金ボウル会員 & リーグ参加者限定の練習会

Kitakogane Bowl Tel047-341-9191

